

De lastmeter

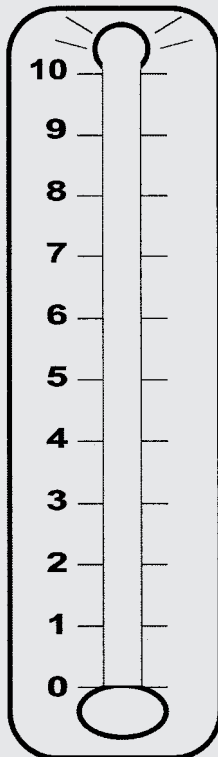
Invuldatum: - - (dag-maand-jaar)

Hoeveel last heeft u van problemen, klachten, zorgen?

Als eerste

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

10 = extreem veel last



0 = helemaal geen last

Ten tweede

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja Nee

Praktische problemen

- Ja Nee zorg voor kinderen
- Ja Nee wonen/huisvesting
- Ja Nee huishouden
- Ja Nee vervoer
- Ja Nee werk/school/studie
- Ja Nee financiën
- Ja Nee verzekering

Gezins-/sociale problemen

- Ja Nee omgang met partner
- Ja Nee omgang met kinderen
- Ja Nee omgang met familie/vrienden

Emotionele problemen

- Ja Nee greep hebben op emoties
- Ja Nee herinneren van dingen
- Ja Nee zelfvertrouwen
- Ja Nee angsten
- Ja Nee neerslachtigheid/somberheid
- Ja Nee spanning
- Ja Nee eenzaamheid
- Ja Nee concentratie
- Ja Nee schuldgevoel
- Ja Nee controleverlies

Religieuze/spirituele problemen

- Ja Nee zin van het leven/levensbeschouwing
- Ja Nee vertrouwen in God/geloof

Ja Nee

Lichamelijke problemen

- Ja Nee uiterlijk
- Ja Nee veranderde urine-uitscheiding
- Ja Nee verstopping/obstipatie
- Ja Nee diarree
- Ja Nee eten
- Ja Nee opgezwollen gevoel
- Ja Nee koorts
- Ja Nee mondslijmvlies
- Ja Nee misselijkheid
- Ja Nee droge, verstopte neus
- Ja Nee pijn
- Ja Nee seksualiteit
- Ja Nee droge, jeukerige huid
- Ja Nee slaap
- Ja Nee benauwdheid
- Ja Nee duizeligheid
- Ja Nee praten
- Ja Nee smaakvermogen
- Ja Nee veranderingen in gewicht
- Ja Nee tintelingen in handen/voeten

- Ja Nee wassen/aankleden
- Ja Nee dagelijkse bezigheden
- Ja Nee moeheid
- Ja Nee conditie
- Ja Nee spierkracht

Andere problemen

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

- ja misschien nee